

Iskolapszichológiai program A Tan Kapuja Buddhista Gimnáziumban

Nagy Nikoletta

Iskolapszichológus

A Tan Kapuja Buddhista Gimnázium

7826 Alsószentmárton, Petőfi u. 4/A.

2023. április 4.

Bemutakozás

- Pszichológus BA és MA – BBTE Kolozsvár
- Pszichodráma asszisztens - Societatea de Psihodramă J.L. Moreno (Spjlm) Kolozsvár
- Folyamatban: ELTE - Tanácsadó Szakpszichológus
- 2021. novembere óta iskolapszichológus a gimnáziumban – heti 1 tanítási nap

Az iskolapszichológus tevékenységi hálója

- Családlátogatásokon való részvétel
- Szülőkonzultációs lehetőség

Szülők

Tanulók

- Preventív szűrővizsgálatok
- Egyéni tanácsadás
- Átírányításról való döntés
- Krízisintervenció, váratlan esemény feldolgozása
NEM terápiás ellátás!

Iskolapszichológus

Pedagógusok

Tanulók csoportjai

- Mentálhigiénés foglalkozások

Iskolavezetés

- Egyéni konzultáció
- Tantestületi értekezlet

- Konzultáció
- Folyamatos kapcsolattartás

- + Együttműködés iskolapszichológus koordinátorral
- + Iskolapszichológiai eszmegbeszéléseken való részvétel

Pszichológiai ellátás - Tanulók





Kapcsolatfelvétel

- Első interjú az iskola minden tanulóival
 - Kapcsolatfelvétel
 - Raport kialakítása
- Intézményvezető, osztályfőnök esetjelzése
- Diákok önkéntes jelentkezése

Személyközpontú megközelítés

- Rogers-i alapelvek a segítő beszélgetésben **ÁLTALÁBAN - DE ITT KÜLÖNÖSEN HANGSÚLYOSAN**
 - Empátia;
 - Feltétel nélküli elfogadás (a maga valóságában és méltóságában);
 - Kongruencia (hitelesség, önazonosság).
- Biztonságos légkör teremtése

Pszichológiai ellátás - Tanulók

	9. osztály	10. osztály	11. osztály	12. osztály	Össz.
Egyéni tanácsadás (tanulók száma/ osztálylétszám)	13 (24)	14 (15)	13 (19)	14 (17)	54 (75)
Tanórai hospitálás					
Csoportos foglalkozások	Közösségépítés; Kiscsoportos beszélgetések				

Érintett témakörök

Egyéni tanácsadás

- Önismeret; egyéni erőforrások feltérképezése, tudatosítása
- Önértékelés, önbizalom;
- Szorongás (szociális, teljesítmény, stb.)
- Függőségek (preventív jelleg);
- Kortárs kapcsolatok;
- Párkapcsolati problémák;
- Családon belüli kapcsolati nehézségek;
- Motiváció, tanulási motiváció;
- Konfliktuskezelés;
- Krízisintervenció;
- Gyászfeldolgozás

Csoportfoglalkozás

- Pszichodramatikus módszerek
 - Közösségépítés
 - Konfliktuskezelés

Eredményes tanácsadás - főbb változások

- A kliens / tanuló ...
 - szorongásának csökkentése;
 - önmagával kapcsolatos új tapasztalatok megélése (énkép és reális-én távolságának csökkentése);
 - érzelmi beállítódásának megváltozása;
 - új viselkedésmódok elsajátítása (pl. konfliktuskezelés);
 - új döntések születése;
 - figyelme a jelen és a jövő felé fordul.

Nem kész megoldások kínálása, hanem a tanulók saját erőforrásainak mobilizálása.

Célok, tervek

- Pálya-és karriertanácsadási módszertan kidolgozása és bevezetése az iskolai diákjai számára – specifikusan a számukra (mobilitási szempontból) elérhető oktatási kínálat figyelembevételével.
 - Komplex karrierfejlesztési program – csoportos és egyéni formában
 - Érdeklődés
 - Értékek
 - Képességek, kompetenciák
 - Személyiség
 - Preferált munkamód
 - Önmegvalósítás motiváció
- A pszichológiai tanácsadási tevékenység folytatása – az iskola minden tanulójának elérése.
- A preventív mentálhigiénés feladatok szélesebb körben való ellátása az oktatási intézmény csoport szintjén (osztályok, tematikus csoportok, stb.).

Köszönöm a figyelmet.