

A Tan Kapuja Buddhista Gimnázium és Általános Iskola Bázisintézményi programja

Egészségtudatos gondolkodás kialakítása és az
iskolapszichológusi szolgálat bemutatása

Készítette: Harmat Mária

A TKBG-ről röviden...

- „Második esély” típusú gimnázium
 - ▣ Mentorrendszer Iskolapszichológusi szolgálat
 - ▣ Vizsgarendszer Innovatív szemlélet
- Tanulói célcsoport
 - ▣ HH/HHH tanulók
 - ▣ Alacsony szocioökonómiai háttérű tanulók
- A telephely sajátosságai
 - ▣ Alsószentmárton
 - ▣ Roma/cigány lakosság

Egészségi kockázatok

- A hazai és nemzetközi kutatások szerint a roma lakosság körében az egészségkárosodások nagy része a szegénységgel, a rossz szociális helyzettel hozhatók összefüggésbe. (MNTFS 2030)
- Az **egészségi állapot főbb meghatározói:**
 - ▣ az egyén genetikai állománya;
 - ▣ az életmód és az azt meghatározó tényezők
 - ▣ az egészségügyi ellátórendszer hozzáférhetősége és minősége (MNTFS 2030)

Egészségi kockázatok

□ Az egészséget meghatározó tényezők

- egy része módosítható: pl. táplálkozás, higiéné, dohányzás, alkoholfogyasztás
- a másik részt az egyénnek alig vagy egyáltalán nincs módja befolyásolni: pl. nem megfelelő lakáskörülmények, kulturális szokások
 - ezek a tényezők korlátozhatják az egészségügyi ellátások hozzáférhetőségét és igénybevételét (WHO)

Tényezők és Hatások

□ Rossz szociális helyzet hatása

- Nem egészséges táplálkozás, dohányzás, alkoholfogyasztás
- gyógyszerekhez való hozzáférés korlátozott
- a gyógyszertárak elérhetősége sem problémamentes
 - a roma férfiak 46, a roma nők 49 százaléka nem jut hozzá az alapvető gyógyszerekhez (míg a nem roma férfiak 22%, a nem roma nők 23%)
- A romák szűrőprogramokon való részvétele ritka.

(Forray 2018)

Tennivalók - Lehetőségek

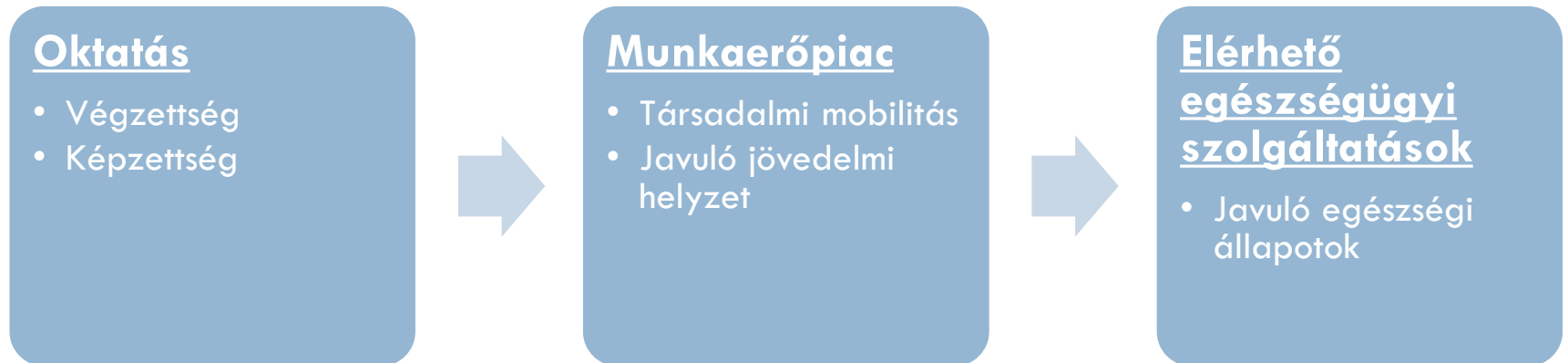
- Az iskolázottság növelésével javítható az egészségi helyzet



A köznevelés fontos feladatai

- Elérhető színvonalas oktatás biztosítása
- Minél magasabb végzettségi/képzettségi szint elérése
- Az egészségtan oktatására hangsúlyt helyezni

A cél...



Megoldási stratégiák a TKBG-ben

- **Oktatási esélyteremtés**
 - Második esély gimnáziumi programok
- **Egészségügyi szűrések biztosítása**
 - Iskolaorvosi és védőnői vizsgálatok
- **Lelki, mentális egészség biztosítása**
 - Iskolapszichológusi szolgálat
 - Családsegítő központ
 - Hitoktatás
- **Testi egészség biztosítása**
 - Testnevelés órák
 - Jó gyakorlat – Ép testben, ép lélek projekt

Elérhetőségeink
weboldalunk:
email címünk:

www.tkbg.hu
buddhistagimnazium@tkbg.hu



Kövess minket!

